

# 銀禧校慶開放日暨健康生活在甲子 啟動禮



## 「銀禧校慶開放日暨健康生活在甲子啟動禮」圓滿舉行

2019年4月13日星期六，甲子喜迎「銀禧校慶開放日暨健康生活在甲子啟動禮」。萬分榮幸，獲保良局己亥年主席馬清楠律師太平紳士、保良局陳黎惠蓮副主席、前校監陳正欣夫人等嘉賓蒞臨主禮，並為本校銀禧馬賽克壁畫進行揭幕儀式，及為一眾銀禧活動得獎者頒發獎項。



保良局甲子何玉清中學  
PO LEUNG HUI HO YUK CHING (1999) COLLEGE



## 銀禧校慶 銀禧校慶







當天不僅是「銀禧校慶開放日」，還是甲子一年一度的「健康生活在甲子」啟動禮，本校以「健康生活在甲子」為主題，推出一系列與健康生活有關之活動，務求甲子學生能建立健康生活，活出豐盛人生。除設有二十多個攤位遊戲與「STEAM 體驗之旅」、「文化藝術體驗之旅」及「ENGLISH TOUR」外，還有各式各樣的工作坊、健康檢測站、24大賽、單車機比賽、甲子舞台才藝表演……叫人目不暇給，流連忘返。







2017保良局主席、總理、校董、顧問及本校校監蒞臨



# 致陳正欣博士之感言

韶光荏苒，自陳正欣博士就任本校的校監以來，已經渡過了多個寒暑。陳博士對本校職員和學生關懷備至，不但到校巡視，親身了解教職員的工作和學生的學習外，又抽空現身於辯論比賽和聯校畢業典禮，給予學生鼓勵與祝福。在陳博士的關愛及支持下，本校師生精益求精，於2018年獲得「保良局傑出學校獎」的殊榮。奈何天下無不散之筵席，陳博士現離任本校校監之職。對於陳博士多年來的付出，本校於此再次表示衷心感謝。

是次活動得以成功，感謝一眾嘉賓蒞臨支持，亦有賴保良局同事、各位老師、各位家長及各位同學的積極協助。同學和來賓在校園中穿梭，藉此深入了解甲子大家庭二十五年來的成長發展，感受「甲等學子」的學習氣氛與積極樂觀的甲子精神。



2018 保良局傑出學校獎



「青聯齊心盃-大灣區校際多角度辯論賽」  
2017-2018 香港區總決賽亞軍



當天實況



看見來賓和同學盛載著愉快的心情、豐富的紀念品、健康的知識及對本校的認識滿載而歸，甲子非常感恩。本校在此衷心感謝保良局及社會各界對本校發展的支持，及對本校取得的成果給予肯定。在慶祝銀禧的同時，本校會繼續努力及發揮甲子精神。孜孜以求，秉承良好校風、融洽的家校及師生關係、成績增值及關愛校園文化。本校將繼續與不同持份者攜手合作，使學校發展更臻完善，邁向下一個廿五年。





保良局甲子何玉清中學

# 甲子銀禧廿五載

## 二十五周年盆菜宴 · 師生籃球友誼賽

廿五載，多少園丁披星月；孟夏夜，又見桃李滿甲子。這是一個特別的夜晚，一桌桌圓滿的盆菜，散發著惹人的香氣，一張張熟悉的面孔，勾起了恍如昨日的回憶。

時光帶走了他和她稚嫩的容顏，但帶不走的是他們對甲子的思念。時光帶他們離開了甲子，但帶不走他們為甲子作出的貢獻。這一夜真的太特別了，多少個熟悉的名字被再次叫起，

看他成熟了許多，看他髮絲不再濃密。彼此呼喚，叫一聲「老師好」，彷彿又回到了那個夏天，記起那天在課室的打鬧，那天上課的鐘聲。

甲子桃李又綠了一夏，多少人在這大樹下走過，園丁們交過了灌溉的水壺，這一天後，嫩芽再發，我們期待下一年的豐收。





# 校外獲獎舉隅

香港青年會學院  
Chinese YMCA College

創意思維世界賽2019 香港聯校代表團出發禮  
Set-off Ceremony for Odyssey of the Mind 2019 World Finals  
Hong Kong Joint Schools Delegation



2019 香港創意思維活動競賽長期題 (第三組別) 勇奪亞軍 (近四年榮獲一冠三亞) · 代表香港啟程美國出席創意思維活動競賽 2019 總決賽



模擬法庭 · 公義教育計劃 2018-2019 模擬法庭比賽決賽獲得季軍、最佳律師獎及最佳證人獎



「新界聯校辯論學會第三十五屆聯校辯論比賽」決賽總亞軍



2019-20 學校體育推廣計劃外展教練計劃 - 單車比賽  
4 年內 3 奪總冠軍



2019 DCA 亞洲行進鼓樂聯盟錦標賽亞軍



第一屆全港中學校際手語歌比賽  
中學組亞軍



「華夏杯」全國數學奧林匹克邀請賽2019全國總決賽  
(中學三年級組) 一等獎



2019 國際化學元素週期表年美術設計創作比賽香港賽 3 等獎 9 名



回歸盃乒乓球邀請賽 2019(中學女子組) 團體亞軍



第 19 屆卓嘉速度單線滾軸溜冰公開賽 2 冠 2 亞 1 季



第 71 屆香港學校朗誦節  
- 散文獨誦 (粵語) 中學三年級  
- 女子組亞軍



西貢區分齡田徑比賽  
2019 勇奪 3 冠 4 亞 1 季



香港步操樂園公開賽連續六年奪金



香港回歸 22 周年遙控模型車回歸盃比賽冠軍及季軍



香港基督教服務處「關愛校園獎勵計劃」  
連續七年「關愛校園」榮譽



# 辦學宗旨

Mission

Hong Kong Secondary School  
Debating Competition

## 六育並重

本校秉承保良局優良之辦學傳統，以學生為本，提供多元化課程，培育學生獨立思考及創意，發掘其興趣及潛能，並建立自尊、自信及愛人如己之素質，讓莘莘學子在德、智、體、羣、美、靈各方面獲得全面發展，以貢獻社會及國家。

Following Po Leung Kuk's tradition of providing quality education, our school offers a diversified curriculum. Our school is student-oriented and provides an all round education, emphasizing the development of independent thinking, creativity, interests, potentials, self-respect, self-confidence and love, such that our students will achieve success and contribute to our society and country.

「新界聯校辯論學會第三十五屆聯校辯論比賽」  
決賽總亞軍



中五級團隊領袖訓練日



教師專業發展活動



中一義工長者服務



郭俊仁 - 入選香港青少年  
代表隊運動員



何玉清傑出學生團 2018-2019 沖繩文化交流之旅



2019 DCA 亞洲行進鼓樂聯盟錦標賽

# 課程結構

Curriculum

## 課程多元化

本校課程於初中開展多元化體制，通過八個學習領域擴闊學生之視野；此外，配合 334 學制，本校於高中課程提供不同學習領域的選科，務求令同學早日找到自己志趣，發揮潛能，為升讀大學作好準備。

Our curriculum unfolds in the lower forms with diversity, enveloping the eight learning areas to broaden students' horizons. Moreover, we provide different subjects under the New Academic Structure for Senior Secondary Education and Higher Education, paving a smooth path to tertiary education.



團隊及領袖訓練



參加 WWF 「環保基金齊來  
找微塑」計劃，學生進行  
生物科實驗課。



2019 國際化學元素週期表  
年美術設計創作比賽香港賽  
3 等獎 9 名



香港夏日繽紛 Marching Show 2019  
(中學組) 傑出表演獎



STEAM 教育之 Microbit 遙控車

### 中一至中三多元化課程

* 英國語文	中國語文
■ 數學	通識教育
■ 物理 (中三)	■ 化學 (中三)
■ 世界歷史	■ 地理
■ 綜合科學	電腦
視覺藝術	音樂
社會及公民教育	■ 體育
	■ 普通話
	■ 生物 (中三)
	中國歷史
	設計與科技
	■ 家政
	德育及生命教育

### 中四至中六新高中課程

必修科目
中國語文 * 英國語文 數學 通識教育 體育 德育及生命教育
選修科目
▲ 物理 * 化學 ▲ 生物 數學延伸部分
經濟 企業、會計與財務概論
資訊及通訊科技 設計與應用科技
中國歷史 視覺藝術

\* 以英語為教學語言 ■ 按課時以英語為教學語言 ▲ 部分班級以英語為教學語言



高中生跟初中生作閱讀分享



高中社交舞課程



# 教務發展

## Academic Development

### 2019 年香港中學文憑試成績

#### 成績卓越的科目

科目	本校 4+	全港 4+
數學必修部分	62.8%	39.9%
數學延伸部分(單元二)	92.9%	59.6%
企業、會計與財務概論(會計單元)	81.8%	44.5%
經濟	70.8%	47.2%

#### 10 科考獲 5\*\* 或 5\* 優異成績

經濟	中國語文
Biology	Chemistry
數學	數學延伸部分(單元二)
通識教育	中國歷史
企業、會計與財務概論(商業管理單元)	企業、會計與財務概論(會計單元)

#### 7 科考獲 5 級或以上成績高於全港水平

數學	數學延伸部分(單元二)	
企業、會計與財務概論(商業管理單元)	企業、會計與財務概論(會計單元)	
視覺藝術	設計與應用科技	
經濟	中國歷史	視覺藝術

#### 6 科考獲 4 級或以上成績 高於全港水平

數學	數學延伸部分(單元二)
經濟	視覺藝術
企業、會計與財務概論(商業管理單元)	企業、會計與財務概論(會計單元)

### 學業成績持續大幅進步

本校注重愉快學習，採用靈活之教學法，配合學生之不同需要，以活動輔助教學。本校積極推行中文、英文課外閱讀，如閱讀獎勵計劃、鼓勵多元化閱讀、拓展閱讀場地等。為增進學習，本校特設平時修習及假期補課，並採用連續及循環式評核方法作調適。

As we treasure learning with pleasure, we employ a variety of methods to suit the requirements of different subjects and students while seasoning learning with activities. We promote extensive reading through the award schemes, with ceaseless acquisitions of books and reading facilities. We provide abundant tuition sessions after school and adopt a continuous and spiral method in academic assessments.



中四級英文辯論比賽



通識科戶外考察

在 2019 香港中學文憑試中取得佳績下，全校超過 97% 中六畢業生繼續升學，包括大學聯招遴選錄取資格。不少同學獲得心儀院校的錄取資格，成功入讀大學教育資助委員會資助(UGC-funded)的全日制學士學位課程，進入思維與邏輯的學術殿堂。當中包括八大如：香港大學、中文大學、科技大學等，同學們邁進大學之路，在嶄新的環境中，塑造更好的將來。

學位/副學士/  
高級文憑/文憑/  
證書/海外升學

97%

### 部份中六畢業生升學出路 (大學聯招辦法遴選結果)

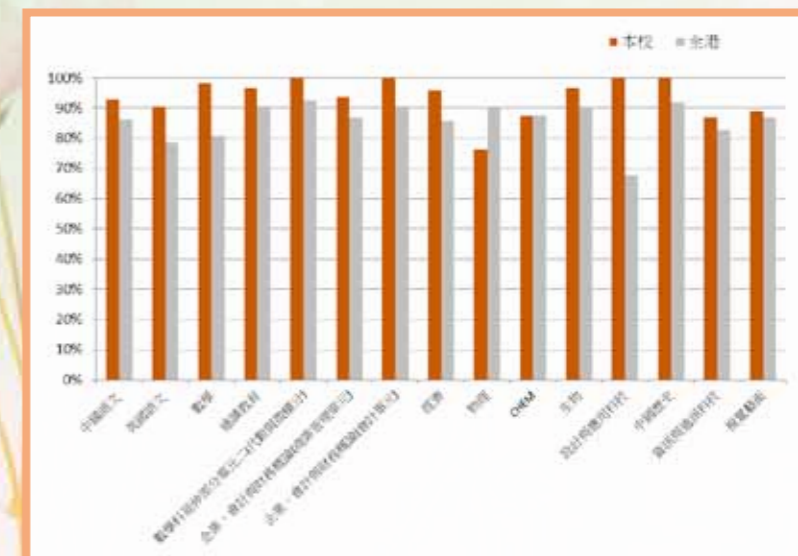
Bachelor of Nursing (Honours)
Bachelor of Engineering
Bachelor of Science (Honours) in Data Science and Business Intelligence
Bachelor of Business Administration (Honours) in Supply Chain Management
Bachelor of Science (Honours) in Medical Laboratory Science
Bachelor of Arts (Honours) in Product Design
Bachelor of Business Administration (Honours)
Bachelor of Business Administration - Human Resources Management Concentration
Bachelor of Science (Honours) in Surveying
BEng (Hons) in Civil Engineering
Bachelor of Science in Actuarial Science
BEng Biomedical Engineering
Bachelor of Business Administration with Honours in Business Intelligence and Analytics
Bachelor of Arts with Honours in Creative Advertising and Media Design
Department of Electrical Engineering
Bachelor of Business Administration with Honours in Professional Accounting
Bachelor of Science (Honours) in Information and Communications Technology
Bachelor of Engineering (Honours) in Civil Engineering
Bachelor of Nursing with Honours in Mental Health Care
Bachelor of Nursing with Honours in General Health Care
Bachelor of Business Administration - Marketing Concentration
Bachelor of Science (Honours) in Actuarial Studies and Insurance
Bachelor of Business Administration (Honours) in Supply Chain Management
Bachelor of Economics / Bachelor of Economics and Finance
Bachelor of Finance in Asset Management and Private Banking
BBA Management
Department of Economics and Finance
Bachelor of Health Science (Honours) in Nursing
Bachelor of Science (Honours) in Occupational Therapy

資料眾多，不能盡錄

### 中六畢業生出路

本校 13 科考獲 2 級或以上成績高於全港  
7 科超過 90%，4 科取得 100%

本校考生考獲 2 級或以上成績與全港考生比較



聯校時事論壇

### Scholarship (獎學金)

3 名 2019 畢業生謝婉宜、梁俊勇及羅一捷同學  
獲 2019「明日之星——上游獎學金」獎學金，  
獎勵於公開考試中獲取優異成績。



參加 WWF「環保基金齊來找微塑」計劃



# 多元語文學習

## Language Learning

為了培養學生之閱讀興趣，本校透過英語戲劇課程、英文閱讀週、中英文辯論學會、香港國際青少年讀者節、閱讀獎勵計劃、新書展覽、參與不同機構舉辦的閱讀活動及徵文比賽、早會專題演講、全校早會閱讀中英報章、中英文閱讀分享會、網上閱讀計劃及互動英語學習網站等，積極培養學生良好的閱讀習慣，藉此增進知識及擴闊視野。

Nurturing an interest in languages is a key to effective learning and broadening students' horizons. Our school constantly organises a variety of reading and writing activities to foster a good habit.

- 第 71 屆香港學校朗誦節 - 散文獨誦 (粵語) 中學二年級 - 女子組 亞軍
- Harvard Club of Hong Kong Harvard Book Prize 2019 Winner and 2 Runners-up.
- Our student volunteers attended Kids4kids training workshops and bring joy to primary children through storytelling.
- 第 52 屆全港學術比賽智趣科學博士盃中學三年級 冠軍。
- 香港教育城舉辦 2018/19 閱讀約章獎勵計劃第三期 (初中組) 傑出表現學生獎。
- 18 位同學完成香港教育專業人員協會普及閱讀獎勵計劃青章



Hong Kong Secondary School Debating Competition



Battle of the Books 英文閱讀比賽



銀禧校慶標語創作比賽



2019 響應世界閱讀日—World Book Day Fest

### 閱讀獎勵計劃 2018-2019

金獎：借閱圖書 150 本或以上	9 人
銀獎：借閱圖書 100-149 本	2 人
銅獎：借閱圖書 50-99 本	14 人

# 學校設備

## School Facilities



### 具資訊校園之優勢

本校佔地甚廣，被翠綠山崗環抱，環境優美。全校共有三間電腦室，所有房間均設有空調，全部課室及專室均安裝投影機、電腦和實物投影機，更有寬敞之學生活動室，寧靜之音樂演藝室及藏書量豐富之圖書館。資訊網絡、Wi-Fi 及數碼直播系統已覆蓋全校，並購置平板電腦 (iPad)，供學生在課堂上進行電子學習活動。本校創客教室亦已啟用，目標提升學生在科學、科技、數學及美術範疇的興趣及能力，以助他們日後升學和就業，應對現今世界的轉變所帶來的挑戰。

A large school compound, occupying a comparatively gross area and surrounded by greenery and hills, presents a fascinating and healthy environment for students.

With three computer rooms, laboratories for different science subjects, spacious students' activity rooms, music room, the well-stocked library, art room and classrooms equipped with air-conditioning and projection system, school providing good matching facilities with resources facilitates students' life-wide learning. With a great IT system, our school also has instant digital broadcasting system and a schoolwide networking (Wi-Fi) that enables teachers to use tablets or iPads for e-learning activities in class.

To cater to the need of cross-curricular collaboration, school not only integrate e-learning in the design of learning and teaching, but also promote STEAM education to enhance students' interests and strengthen their abilities to face challenges of the 21st century.



資訊網絡  
覆蓋全校，並設  
數碼直播系統及  
3 間電腦室。



甲子天文室



資訊及通訊科技電腦室



電腦實驗室



電腦輔助學習室



Meet-the-author workshop 2019  
+ Hong Kong International Literary Festival



Harvard Club of Hong Kong Harvard Book Prize 2019 Winner and Runners-up



中四級中文朗讀劇場



創客教室



# 學校伙伴

## Parent-Teacher Association and Alumni Association

### 精誠合作、共創優質

本校極重視和家長的溝通聯繫，一九九七年已成立家長教師會。歷年來家長熱心參與本校活動，在頒獎禮中贊助獎品，為同學舉辦課餘興趣小組，並積極參加家長培訓工作坊。承蒙家長熱烈支持，家長教師會歷年舉行「法團校董會家長校董及替代家長校董選舉」，並選出家長校董及替代家長校董各一名，擔任法團校董會校董並參與學校的管理和決策事宜。

校友會於二零一一年成立，除促進校友之間的溝通和聯繫外，校友會多年來還積極參與及支持本校的各項活動及發展，作出貢獻。

Our school cherishes the close partnership with the parents. The Parent-Teacher Association was set up in 1997. Parents have participated in many school functions, donated prizes in various occasions, held interest groups for our students after school and attended parents' training sessions. To promote the participation of parent in school management and decision-making, the election of parent managers of The Incorporated Management Committee (IMC) has been conducted by PTA since 2012. Under the enthusiastic support from parents, one parent manager and an alternate parent manager have been elected.

Alumni Association was established in 2011. Apart from serving as a platform for alumni to stay connected, the association continuously supports and participates in different activities of the school.



萬朵鮮花「萬分敬意」母節鮮花義賣



銀禧校慶開放日暨健康生活在甲子啟動禮



三十五周年盆菜宴



畢業典禮



端午節親子包糰獻愛心



「做個通「情」達理的父母」家長講座



保良局甲子何玉清中學 家長教師會 親子大旅行



# 訓育輔導

## Discipline & Counselling

### 循規蹈矩、備受讚賞

本校極重視訓育輔導，採用「全校策動法」，編配大部分老師為班主任，採用雙班主任制，將訓育、輔導、服務、公民教育、社會和德育融合為一，力臻本校學生，循規蹈矩，行為端正。

本校設有早會、周會、專題講座、小組輔導及班主任時間等，透過自編德育及公民教育教材、學生輔導活動、義工服務及領袖訓練，協助學生建立正確價值觀，推行學生獎勵計劃，鼓勵學生在學業、品德、服務及活動方面力爭上游。

Our students are well-behaved. Notwithstanding, our school still places very strong emphasis on Discipline and Counselling. We have adopted a Whole School Approach, appointing most teachers to be class teachers. We integrate Discipline, Counselling, Voluntary Services, Civic Education, Social Studies and Moral Education into one entity.

In Moral Education, core beliefs and values are put across in morning assemblies, class teachers' time, seminars, small group sessions, weekly assemblies, the materials and activities devised by our teachers in Moral Education sessions, counselling activities, volunteer services and leadership training. An award scheme has been introduced to encourage excellent performance in conduct, study, services and activities.

自己的拾自己搬



學動 Go Goal Fun、全心投入講座



升學講座



大灣區發展講座



從性格分析、尋找興趣體驗活動



青協好心情學校活動



德育早會



環保觸覺講座

# 學生活動

## Student Activities

### 多姿多彩、發展潛能

為達致全人發展，本校鼓勵初中學生積極參與聯課活動。本校設愛、敬、勤、誠四社及超過五十項課外活動，包括學術組別、興趣組別、制服隊伍、服務團隊、運動組別、藝術及表演組別等類。本校之聯課活動均整年運作，學校假期不時有各類有益身心之活動，讓學生善用閒餘。

此外，透過領袖培訓，各聯課活動積極成立學生委員會，自行籌劃或協助老師組織活動。

In order to achieve all round development, our school requires all students to take part in co-curricular activities. There are four Houses and more than 50 activity groups, which can be categorized into academic associations, interest clubs, uniformed groups, service teams, sports teams, and art and performance groups. Operation of these clubs and co-curricular activities is continued even in holidays. Furthermore, trained and experienced student committees assist teachers to plan and organize activities.



戲劇學會比賽表演



師生烹飪比賽



PIZZA EXPRESS 工作坊



參觀終審法院



Music Cafe



一人一花計劃



師生足球賽

中文學會	校園電視台	學生會	乒乓球校隊	合唱團
英文學會	攝影學會	SDU 領行者	羽毛球校隊	英語戲劇培訓計劃
數學學會	電腦學會	領袖生	女子排球校隊	戲劇學會
科學學會	中國象棋學會	圖書館領袖生	男子籃球校隊	SDU 步操樂團
數學奧林匹克校隊	機械人製作	資訊科技領袖生	男子排球校隊	Battle of the Books
中文朗誦隊	遙控模型車	甲子服務團	足球校隊	Sound Band
英文朗誦隊	烹飪班	紅十字會	游泳校隊	HipHop 跳舞
中文辯論學會	時裝設計	肝康大使	田徑校隊	中國舞蹈
英語辯論學會	漫畫創作	環保大使	四社	電子媒體競技及品格成長小組
英語話劇	日文學會	職業特工隊	單車校隊	非物質文化遺產
校園小記者	韓文學會		場地單車隊	中國舞蹈
FIX (歌曲欣賞)	素描及繪畫		體能訓練班	
英語大使	志願團			
通識學會	飛鏢學會			
時事學會	滑板			
模擬法庭大賽班	動新聞製作			



「動歷海洋」水上活動計劃之水上活動體驗



# 創意思維比賽

## Odyssey of the Mind

機場必買 香港手信  
一Click到手



準備出發

### 近四年香港創意思維活動競賽勇奪一冠三亞

「空談誤國，實幹興邦。」娓娓動聽的空想相信大家聽過不少，又有多少個人能將其實現？青少年處於成長階段，妙思奇多，學校透過不同活動，發掘學生才能，發揮所長，學生能將想像化為現實，呈現大家眼前。

甲子承傳過去的淡泊寧靜，遠赴美國，勇敢地在八千多名來自世界各地的參賽者中綻放璀璨。即使面對重重險阻與困難，甲子澄澈的心就是他們邁向成功的指引，所有的難關都成為滋養甲子茁壯成長的肥料。

實驗室有的是損壞的模型，甲子體內有的卻是不屈不撓的精神和絕不草率的意志。那怕前面失敗多少次，最終帶著突破自己的成功衝出國際，不留遺憾。忘不了，半年內被題目挑戰的失敗與挫折；學會的，是跳出框架的思維及創意；留下的，是不被成績制約的意念與團隊。

安全到達仁川



與創意思維創辦人 Dr. C. Samuel Micklus 合照。

終於打破了自己記錄 565 磅



開幕禮完畢，我們香港代表隊大合照。

# 境外學習交流團

## Overseas Study Exchange Tour

### 沖繩文化交流之旅

今次五日四夜文化交流之旅的目的地是沖繩，不知大家認識沖繩的名產嗎？雪塩？紅芋？黑糖？今次我們參觀了黑糖工廠，了解其生產過程。

黑糖的原材料是甘蔗，其製作工序也不是想像般複雜。只需把甘蔗榨汁，然後加熱煮滾，把濃縮了的液體再加工，便成為黑糖。

此外，旅程中，我們有幸拜訪當地的中學——沖繩尚學高等學校附屬中學校。最難忘的是我們與當地學生一起上空手道課。

原來空手道是源自沖繩的。當天與我們一起進行空手道交流的同學約有二百人，他們幾乎全部都考獲黑帶。試想像在沒有空調的場館，再加上如此高的運動量，但他們仍能表現出服從、齊心和堅忍的態度，而這些正是我們香港學生所欠缺的。

沖繩尚學高等學校的校長也為我們準備了一場分享會，原來他們的理念也與本校相似，辦學目的都是希望能培養出對家庭、社會和國家有貢獻的人，並強調全人發展的重要。

我們也參觀了硫球村，體驗製作不同的東西，如：蠟燭，繪製石獅子等。最後，我們觀看了硫球的傳統表演，表演者利用三味線和太鼓作伴奏，讓我們充分見識沖繩的傳統文化。



30 湯承峰

### 日本東京升學遊學團

2019年6月我參加了升學就業部舉辦的日本東京遊學團，雖僅僅5天4夜，但行程卻滿得充實。我們到了淺草雷門、上野動物園、防災館、合味道紀念館、豐洲魚市場、秋葉原以及兩所大學等等地方。

在亞細亞大學參觀時，最為我深刻的是與劍道部交流。始終劍道在港並不常見，對我而言很新鮮。在看他們氣勢地揮劍後，自己亦一同練習。那時我們認識了一位女大學生，得知她只修讀劍道。這讓我有點兒驚訝，沒想到在大學只修讀一科。儘管語言上難以溝通，但他們也很熱情地招待我們。

日本有很多的寺院，而淺草雷門則是東京歷史悠久之一。對於神明一知半解的我，也買了好幾個御守，

有的保佑健康、有的保佑學業。再來便到觀音堂參拜。在「水手舍」洗淨雙手與漱口後，便把5元硬幣投入賽錢箱內默禱。參拜後便到附近的商店街逛逛、買手信。雖然人山人海，人流滿滿，但街道依舊整潔。

除了這些景點以外，在住酒店期間也讓我確確實實體驗到日本人對禮的重視。在入住的最後一晚，大家興高采烈地在酒店的餐廳聚會，吃剛買的冬甩、西瓜。我們稍稍有點嘈吵，便隨即惹來服務員的警告，我們差點被趕回房間。可見日本人十分重視對他人的尊重，不希望入夜後其他人受打擾。這也許是這旅程小小的教訓。

5A 黃君婷







## 中四級北京交流考察團

甲子繼續參與保良局「攜手共成長」京港兩地中學生伙伴活動，懷著滿滿期盼出發。五月的北京，淡陽初夏，乍暖還寒，但北京獨有的魅力讓甲子熱情澎湃。

甲子首先探訪了北京市長陽中學，在雄壯的國歌聲下，五星紅旗冉冉升起，一陣肅然驅走了早晨的睡眠惺忪。體驗長陽中學的課堂，吸收當地學習氣息；出席文化講座，學習中國文學的博大精深；與長陽中學的學生相互交流，各展所長。收穫的不止是學識眼界，還有彼此間的情誼。



甲子師生登上那重巒疊嶂、連綿起伏的居庸關長城，當上了一回好漢，「雄峻莫夸三峽險，崎嶇疑是五丁穿」的氣魄呈現眼前，不禁慨嘆祖國山河壯麗。



在浩瀚的歷史長河中，多少繁華在這紫禁城中沉澱，走在故宮的路上，磅礴的建築群震懾人心。儘管古人已不在，但這恢宏的建築群仍訴說著當日的盛世，甲子置身其中，當以為傲。在國家博物館，感受歷史文物的魅力；在王府井和前門大街，體會老北京的繁華；在 798 藝術中心，探索創作集結的活力。



這五日四夜的交流團得以成功舉行，有賴保良局全力促成，以及相關團體——共青團北京市委員會及北京市青年聯合會的鼎力協助及熱情款待。千里之行終有一別，但兩地的年青人的連繫卻會更強，他們必定在中華文化的孕育下，同根同心，茁壯成長。



## 北京、武漢歷史文化及創新科技探索之旅



剛過去的 2019 年 7 月 6 日至 11 日，我們參加了由教育局舉辦的「薪火相傳」平台系列：北京、武漢歷史文化及創新科技探索之旅，短短數天的行程讓我們獲益良多，度過了一個既充實又難忘的暑假。

我們首站行程是武漢市。參觀了辛亥革命武昌起義館，透過觀察歷史文物及現場的專業講解，學生了解到中國近代歷史的發展，大家彷彿走進歷史現場，每一件文物背後都有一個故事，讓學生明白到歷史並非遙不可及，每一個轉角都會與一段故事不期而遇。另外，同學亦參訪中國鐵路武漢局集團公司高鐵訓練段及光谷高科技園區及烽火集團，學生能了解中國近代工業日新月異的發展，同學更可認識國家建國 70 年以來於航天科技的發展和成就。

交流團的後半段到訪了首都北京，主要參訪北京航空航天博物館、居庸關長城、故宮博物院及清華大學。同學透過親身的學習，認識到長城的建築特色，修建歷程及作用，亦感受遠流長的中華文化，同學亦登上長城，終於當了一回好漢。

常言：讀萬卷書不如走萬里路。同學於是次交流團看到很多獨特的美景，回程的時大家亦依依不捨，忘記不了自然美景，更忘記不了旅途中的人文風景。



## 中五級廣州交流團

上學年，我們中五級有幸乘坐新開通高鐵到廣州進行參觀。第一天，我們首先到珠江啤酒廠進行參觀。珠江啤酒廠位於廣東省廣州市珠海區新港東路，暫時擁有全球最大的釀酒設施，珠江啤酒廠每年的生產能力超過 150 萬噸；我們參觀密封的生產線，發現原本釀造啤酒的過程十分有趣。當日晚上，我們便到廣州最著名的上下九路步行街參觀，上下九路步行街在 1995 年成為商業步行街，全長 1218 米，現時街道建築風格以北方滿州式及歐式為主。雖然上下九路步行街有很多小食，不過因為衛生問題，我們很多同學也不敢嘗試呢！

第二天，我們便到了佔地 240 萬平方米的暨南大學參觀。暨南大學現有港澳台學生 493 人，其中來自香港的學生便佔了 413 人，可見暨南大學是一所受香港學生歡迎的大學。我們認為大學最大的特色是圖書館，因為它設有大量自修的位置讓同學進行討論和學習，加上所有在廣州就讀的大學生也可以使用暨大圖書館的設施，令圖書館充滿了十足的書卷味。經過與暨南大學的同學交流後，我們了解到暨南大學提供不少獎學金供港澳台學生申請，而且國內的大學社團和科目選擇的種類也比香港多，畢業生更便利於和國內發展，開展自己的業務，潛力非常高呢！

其實兩日一夜的行程非常豐富，除了以上的參觀單位外，我們還到了廣東省博物館和廣州市城市規劃展覽中心，行程非常豐富，令我們獲益良多。事實上廣州近年發展非常蓬勃，行程所見所聞都令我對廣州已至改革開放後的中國的形象有所改觀，我希望將來也有機會再深入了解更多我國的其他城市。





# 其他學習經歷

## Other Learning Experiences

Hong Kong Secondary School Debating Competition 2018-2019  
(Term 2) (Round 1) Division 2 (CMI) — Winning Team, The Best Speaker

### 中英文辯論隊

英語辯論為學生學習英語的重要媒介，目的在訓練學生思辨能力，及提高在特定語境下的英語運用能力，是以本校自七年前已成立英語辯論隊，骨幹成員為中二至中五學生。為提升學生掌握辯論技巧，校方特延聘校外專業機構，由外籍老師教授有關知識，並安排學生參觀校際的英語辯論比賽，藉以吸收經驗，啟發思考，增強信心及樂趣。受訓後，表現優異的初中辯論員會被安排參加友誼賽，而高中辯論員則參加學界比賽。

「新界聯校辯論學會第三十五屆聯校辯論比賽」決賽總亞軍

中文辯論隊成立於 2013 年，由中三至中六級學生組成。辯論隊由老師及專業導師教授辯論技巧，提昇思辨能力。

為承傳辯論隊以往佳績，本校特安排以往比賽中獲獎的校友回校，訓練師弟师妹。天道酬勤，多年發展，甲子中英文辯論隊的表現持續進步，於多項公開比賽中獲獎並榮膺『最佳辯論員』。

Debriefing now~ they are really serious

### 體育比賽

最快的腳步不是跨越，而是繼續。最強大的信仰，是堅持。

「運動」，在許多人眼中只是一種強身健體的玩意，在運動員眼中，卻是不可或缺的存在，在甲子校園中，更是洋溢在操場上的瀟灑，遙控車在甲子操縱下肆意馳騁、乒乓球桌上在電光火石間較量，用之不盡的精力充斥在甲子學生身上，更體現了不屈不撓，勇往直前的精神。

在運動場上有許多直路、彎路、險路……在無數次的訓練、挫折、受傷和復原的循環中，只有意志堅定且永不停步的人，才有希望到達勝利的遠方。

甲子在學界比賽取得的成績，正正是這份意志的反映，不畏傷痛，不懼艱辛，繃緊精神直至到達終點線，跑出最震撼人心的步伐。

曾泳瑜-入選香港田徑隊，代表香港參戰第3屆亞洲少年田徑錦標賽

西貢區分齡田徑比賽2019  
勇奪3冠4亞1季

回歸盃乒乓球邀請賽 2019(中學女子組)  
團體亞軍



南區分齡網球比賽  
2019(男子青少年組單打13至14歲)冠軍  
歐悅星



南區分齡網球比賽  
2019(男子青少年組雙打18歲以下)冠軍  
歐悅星及李昊鈞



### 模擬法庭·公義教育計劃

「模擬法庭·公義教育計劃」由善導會主辦，以教育學生公義、公平及香港司法程序為目標的活動。學生需要參與由善導會舉辦的各項講座、培訓課程，以及最令學生投入的法庭比賽活動。活動需時雖久，但學生從中所學習到的豐富知識和寶貴的經歷，實難以相比。

在各項活動之中，最令同學印象深刻及投入的是模擬法庭比賽。同學須於真實的高等法院內比賽，由專業的法官審理。並根據主辦團體所提供的模擬案件扮演大律師、證人及公義智囊團角色，與友校同學作賽。

在比賽之前，學生必須學習一些主問及盤問的技巧，並且清楚了解各項法律程序及規則，所以整個比賽的經歷與真實的案件審訊程序無疑。

過去幾年，甲子的「律師」和「證人」們於模擬法庭比賽表現出色，並多次榮獲最佳律師獎、最佳表現獎、最佳證人獎及最佳公義智囊團獎。2017-2018 年度本校獲得全港殿軍。2018-2019，本校更進一步，獲得多年來的最好成績，勇奪季軍、最佳律師獎及最佳證人獎。

### 冠軍車手的搖籃·遙控模型車學會

DAT(設計與應用科技科)成立的機械人及遙控模型車學會，為有興趣的同學，提供有系統的機械人及遙控模型車培訓，讓他們於機械和電腦程式方面的才能得以發揮，亦培養了永不言敗和科技探究的精神。

多年的發展，遙控車學會的同學在各項校際比賽屢奪殊榮，培育出多名冠軍車手，佳績令人鼓舞。

此外，學會學員參加中港兩地的科技交流活動，與中國的遙控車手切磋交流。亦曾獲邀參加「香港科普教育基金會」舉辦的「科普之旅」，參觀內地的遙控模型車生產商，了解有關零件的生產和組裝過程，大開眼界。

遙控模型車學會更榮獲邀請，在各區的交通安日擔任指導員，與大眾市民分享玩遙控模型車的樂趣，協助推廣此有益身心的科技活動和安全駕駛的公民意識。另外，於教協的STEM工作坊與其他老師分享遙控模型車學會的經驗，做了老師的老師。

香港回歸22周年  
遙控模型車回歸盃  
比賽冠軍及季軍

遙控模型車學界賽  
2019 高級B組冠亞軍

香港遙控模型車新星賽2019奪得2亞2季



# 承先啟後 · 榮譽破風 · 甲子單車隊滿載而歸

本校一個重點成長計劃為「成夢傳奇」。該計劃是本校為有志追尋夢想的初中學生設計的伙伴計劃，目的是透過本校何玉清基金的資助及安排專業人士培訓，為他們「度身訂造」計劃，及早定立人生目標去成就個人夢想。其中甲子公路單車隊及場地單車隊是以學生意願為主導的學習計畫。

踩單車看似簡單，但其實單車運動本身講求速度與力量，面對強大的對手及強勢的風阻，需做好充足準備，如果車手軟弱而退縮、逃避，馬上會筋疲力盡。只有咬緊牙關突破障礙，才能衝過終點。若未真正踏足賽場，沒有親歷其中恐怕並不能感受到箇中滋味。

甲子隊員身經百戰，在各項比賽中克服重重困難，接連取得好成績。本年度單車隊迎來新一批成員，與一眾舊隊員參加本學年的外展教練計劃——單車比賽（第一回合障礙賽），正式踏足賽場。

這次比賽中，除了舊隊員能保持佳績外，新隊員的表現亦不遑多讓。本校一共奪得2冠3亞2季。經歷過此次實戰，見識到師兄們的不懈和奮勇，想必新隊員們更能明白到甲子單車隊對單車運動堅定不移的執著和無懼阻礙的信念。



公路單車隊練習



外展教練計劃單車比賽（第一回合障礙賽）奪得2冠3亞2季



200米行進間計時賽冠軍



3公里個人追逐賽及250米個人計時賽冠軍



公路單車隊整裝待發



每年只有一場的香港公路單車錦標賽，郭俊仁奪得第4名成績，非常難得

## 中一 SDA 領袖訓練營



### 團隊及領袖訓練



為準備投身社會的需要，本校安排初中學生參與團隊訓練日和三日兩夜的團隊生活營，以增強學生的協作能力和對學校的歸屬感。另外，每級平均有三分之一以上學生獲甄選為「SDA 學生大使」，透過各級領袖訓練營和不同種類的實務訓練，如朋輩調解、演說技巧、班會議、組織遊戲、攝製短片、步操、山藝及 War Game 等，讓學生由中一開始踏上領袖階梯，累積寶貴經驗，整裝待發承接高中領袖崗位，建立良好榜樣，感染身邊的同學，發揮「生命影響生命」的領袖角色。



## 中三及中四領袖營







中一  
生活營



共建和諧社區服務課程及義工活動

本學年，除中一義工長者服務計劃外，中四級和中二級同學亦分別參加了由本校與「基督教靈實協會」及「香港青年協會將軍澳青年空間」合辦的長者義工服務。有關服務分別為「寒冬探訪」及「老友相聚暖寒冬」。

本校學生除於「寒冬探訪」活動中，家訪鄰近屋村的老人家外，還在校內舉行了「老友相聚暖寒冬」。活動對象為本區長者，內容為邀請區內長者到校觀賞表演，提供小食及攤位遊戲，讓長者一起共聚，歡渡聖誕。活動表達對長者的關懷，寄望達至社區共融。



中二  
生活營

中五、中六  
級團隊領袖  
訓練日



中一義工長者服務圓滿結束。同學除了獲得寶貴的體驗外，亦獲得長者、社工及青協的高度讚揚。





# 香港夏日繽紛 Marching Show 2019



## 步操 樂團

本學年的步操樂團比賽，可謂是波折重重。非常感恩比賽可以順利舉行，同學能藉此茁壯成長，加上隊員努力不懈，即使面對諸多困境仍能有所突破，再次奪得金獎，實在令人欣慰。



所提到的困境包括停止訓練的兩個月空白期以及流失了二十多名畢業隊員。此外，大部份中六同學亦為備戰 DSE，迫於無奈下暫停了訓練。可幸初中隊員十分勤勉，承傳了師兄師姐的良好態度，於午膳時間亦不忘練習；同時，熱心校友回校提供協助，使得團隊可以堅持下來，順利參加比賽，誠心非常欣賞和感謝大家。

另外，中一旗隊隊員只於短短一個多月內進行寥寥無幾的訓練。本來未有參賽把握，但這群小師妹在訓練時非常專心，虛心接受導師和師姐的指導，為甲子帶來突破和變化。在比賽的兩星期前，她們已經達至足以參賽的水平，給予甲子團隊充足的信心。

除此之外，更要讚揚各位師兄師姐給予弟妹的指導和提醒，在比賽前一晚更多番叮嚀，並鼓勵大家於早上 7:00 回校冒雨以人聲

排，為比賽作最後準備。眾人的決心和付出，叫人佩服不已。

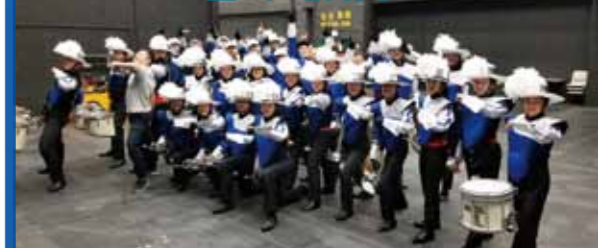
總括而言，甲子步操樂團由 2011 年成立至今，過中經歷實在令人難忘，當中更充滿了感恩和奇妙。由起初只預備一隊 20 人的鼓樂隊伴襯步操隊，發展至現時獨立成團，每年有近七十多名來自中一至中六各級隊員，聲勢浩大。而本校的畢業校友更聯合其他學校的舊生創立了一個新樂團（Minerva），於本次公開組比賽中勇奪金獎。

「不求比賽獲獎，只為終身成長。」將中學的音樂活動演變成終身興趣，正是甲子的初衷。所收穫的獎項，純屬意料之外的驚喜，對於當下結出的碩果，實在非常感恩。

能夠在 2019 年年末取得第六次香港步操樂團比賽金獎，攜著獎項邁向新一年，興奮之情實在難以言喻。誠盼甲子領行者步操樂團於未來能繼續迎風破浪，砥礪前行。

步操樂團負責老師：東濟良老師

## 音樂聯演



與創校 125 年歷史的天津市海河中學締結為姊妹學校



## 天津比賽、交流

2019 年夏天，甲子步操樂團再度踏上征途，前往天津參與亞洲行進鼓樂聯盟錦標賽比賽及到當地學校進行交流。能與不同地區的精英才進行比賽交流確實令人獲益良多，參賽學生想必最能深切感受箇中得著，能夠讓甲子們得到難忘的回憶及難得的經歷，亦是眾人樂見其成的。

是次歷程的片段已被剪輯成影片，讓每個難忘瞬間都被記錄，永遠保存。



2019 DCA 亞洲行進鼓樂聯盟錦標賽開幕禮



甲子步操樂團巡遊片段



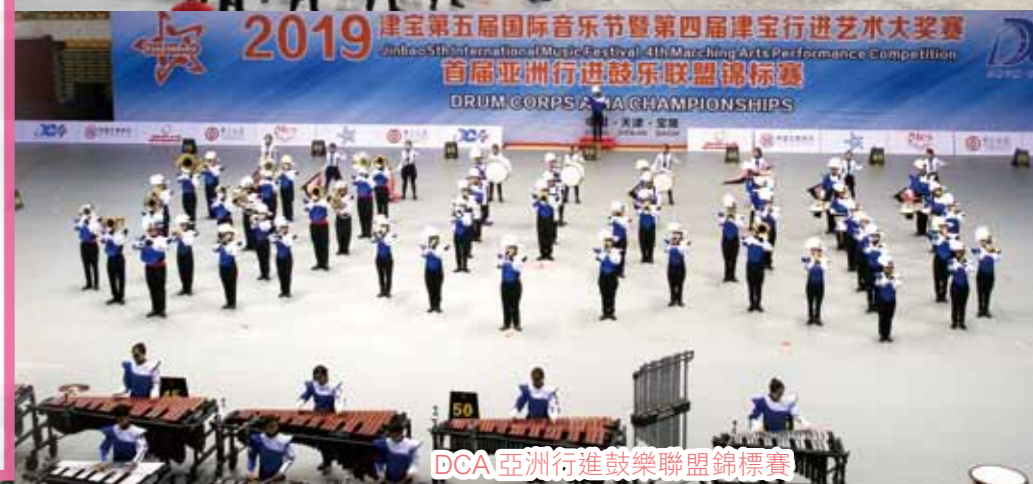
到訪天津市海河中學花絮



軍容鼎盛，贏盡氣勢



甲子步操樂團市內巡遊表演



DCA 亞洲行進鼓樂聯盟錦標賽





# 「關愛校園」計劃 BLESS

## 本校連續七年獲得「關愛校園」殊榮

「培養關愛正向校園文化」是本校一直關注的事項，本校積極推動生命教育，幫助學生建立正面的價值觀及積極人生態度。

本校以「甲等學子、成長思維」為學校主題，各科組利用不同的平台去推行實踐，如早會、周會、德育課及課堂等。學校提供更多機會與空間，加深老師和學生互相之間交流，例如：學生日，藉此建立關愛的師生關係，營造正向的校園環境。

建立校園正向關係方面，本校除推出以「成長思維」為主題的班際壁報創作比賽，正向情緒及正向關係的話劇比賽外，還邀請校長和老師向學生分享自己快樂的事情，引發學生對快樂的思考和討論，繼而邀請學生分享快樂的事情，增加幸福感。最後本校還舉辦正向教育家長講座，讓家長和學校一起合作，建立關愛的校園氛圍。

本校深感榮幸連續七年獲得「關愛校園」殊榮。我們深信，在一個著重推動生命教育及充滿著「愛」的校園環境下成長的學生，必能在身、心、靈得到全面發展，將來貢獻社會及回饋國家。



車禍導致下半身癱瘓的前「包山王」黎志偉先生到校勉勵同學



「包山王」黎志偉書上金句



「勇闖情緒島」活動



學生自行印班丁



連續七年獲得「關愛校園」殊榮

## 甲子成夢傳奇

「成夢傳奇」是本校為有志追尋夢想的初中同學提供的伙伴計劃，透過提供專業人士的培訓和本校何玉清命名基金的資助，協助學生發展生涯規劃，凝聚志同道合的同學，推動他們的正向思維，實現他們的共同夢想，爆發學生的正能量。過去多年，運用何玉清命名基金，本校已幫助學生成立 Band 隊、Hip-hop 跳舞隊、步操樂團、滑板隊、動新聞及微電影製作、單車隊、中國舞及滾軸溜冰。

本校初中 band 隊 Soundband 初試啼聲，參加漫遊音樂世界 2019 學校聯演，一舉奪得傑出表演獎、主題演繹獎、魅力台風表現獎，為一眾小伙子，建立日後校外表演的信心。

同時，滑板隊苦練多時，首次參賽，即於香港滑板學院舉辦的校際滑板比賽 2019 中勇奪多項獎項。



香港滑板學院舉辦的校際滑板比賽 2019 中勇奪多項獎項



中國舞練習



十大傑出青年、「激勵再生大使」吳俊霆先生合作拍攝微電影，向社會各界宣揚器官捐贈的大愛精神



愛到巔微電影



甲子動新聞



拍攝微電影



微電影成功拍攝完畢



微電影製作方面，本校與十大傑出青年、「激勵再生大使」吳俊霆先生合作拍攝微電影「愛到巔」，向社會各界宣揚器官捐贈的大愛精神。滾軸溜冰隊成立雖短短兩年，擁有二十多位隊員，並持續在各項比賽中大放異彩，連續兩年於卓嘉速度滾軸溜冰公開賽中勇創佳績，共奪三冠、三亞、兩季，成績卓越。



Sound band 在香港大會堂比賽

漫遊音樂世界 2019 學校聯演傑出表演獎、主題演繹獎、魅力台風表現獎

第 18 屆卓嘉速度單線滾軸溜冰公開賽 1 冠 1 亞 1 季



# 畢業生心聲

## Words from our Graduates



6A 沈慧真

HKU Bachelor of Science

### 感謝曾經教導我的老師和互相支持的同學

時光飛逝，轉眼間，六年的中學生活已經過去了，同學和朋友之間的喜怒哀樂，為我們留下了最寶貴和美好的回憶。

曾經，我為朋友的紛爭而憂愁，卻從中得到了一段珍貴而長久的友誼；曾經，我因專題研習而不知所措，卻因朋友的支持而順利完成；曾經，我為龐大的學習壓力而無所適從，卻因朋友之間的支持和鼓勵，令我得以克服難關。

中學文憑試，是同學們共同奮鬥六年的原因。而在此當中，我們更要感謝老師們的悉心教導。還記得高中三年的學習當中，老師就像我們的領航者，帶領我們學習的方向，以身作則，教導我們重要的人生道理。

三年的高中生涯在同學們的歡笑聲中畫上句號。感激同學和朋友們的支持和鼓勵，感激老師的耐心教導。人生，就像不斷搭乘的列車，下了這一站，又繼續下一站，沒有終點。而我感恩在中學這列列車中遇上友好的同學和良師，令我在旅途上獲益良多，更順利地到了下一站，到了人生的另一階段。

HKU Bachelor of Science in Actuarial Science

6A 謝婉宜

剛剛升上大學，四周也充滿新鮮的事物，慢慢適應著新生活的我，發現中學六年的時光其實是最簡單也最充實。

回想起中六的時候，身邊的同學也在一份份試題中埋頭苦幹，為文憑試而奮鬥。大家一起溫習，在遇到瓶頸時互相指導，共同渡過最後的中學階段。

那時候，最感激的，除了是一班同學的陪伴外，更感恩老師們循循善誘的教導。每當我在學習上遇到困難，她們也會樂於解答。犧牲空餘時間為我們補課、操卷和解答我們的問題，務求令我們在考試中發揮得最好。如果沒有老師的陪伴和指引，我相信自己此時此刻，仍是一個沒有方向，對讀書和升學沒有想法的孩子。

希望各位師弟師妹可以珍惜在甲子學習的時間，享受與同學和老師之間的相處時光。最後，我亦非常感謝甲子的校長、老師和工友們對我悉心的照顧和栽培，使我成為甲等學子。

6C 郭俊佑

HKU Bachelor of Finance in Asset Management and Private Banking

步入大學生涯，眼見時光匆匆飛逝，就如白駒過隙，只看到自己與母校漸行漸遠，不禁令人回想起當初我們一起踏出一個又一個深刻的足印。一顆未經雕琢的種子，正在為日後的萌芽作準備。

中學校園內的機遇處處，等待著你把握及轉化為養份，裝備自己；有無數的夢想等待著你去探索及發掘，挑戰自己。每天步入校園，等待著我的都會是一群志同道合的好友，一起打球、一起溫習、一起發夢……

然而，中學無憂無慮、逍遙快活的時光就只有短短六年。回首一看，才發現當時身處中學校園的我們，是多麼的幸福。今天的你，不管是中一，抑或是中六，也請你好好珍惜眼前的時光，為未來而發夢。



# 獎項舉隅

## Awards



本校積極培養不同類型的學生，如具創意、思辯、運動的潛能，在不同平台上發揮所長，爭奪殊榮。

類別	項目	獎項	主辦機構
學術	Hong Kong Secondary School Debating Competition 2018-2019 (Term 2) (Round 1)	Division 2 (CMI) - Winning Team	Hong Kong Secondary Schools Debating Competition
	Hong Kong Secondary School Debating Competition (Round 1) 2019-2020	Division 2 - The Best Speaker	Hong Kong Secondary School Debating Competition
	禁毒教育模擬法庭·公義教育計劃 2018-2019 模擬法庭比賽-決賽	季軍、最佳律師 最佳表証人	香港善導會
	禁毒教育模擬法庭·公義教育計劃 2018-2019 模擬法庭比賽-第三回合初賽	最佳証人獎	
	香港回歸 22 周年遙控模型車回歸盃比賽 (學生 B 組)	冠軍、季軍	香港遙控車總會
	香港遙控模型車新星賽 2019 - 個人賽 A 組 - 個人賽 B 組 - 個人賽 C 組	亞軍、季軍 季軍 亞軍	
	「新界聯校辯論學會第三十五屆聯校辯論比賽」 B 組冠軍賽 - 準決賽 - 決賽	晉級賽事四強 最佳辯論員 總亞軍	新界聯校辯論學會
	「第一屆全港中學學界辯論比賽」 - 外圍賽  - 初賽	外圍賽最佳辯論員 並晉級初賽 最佳辯論員，並晉級正賽組 第一回合	全港學界辯論聯會
	二零一九響應世界閱讀日	8 Certificates of Appreciation	語文教育及研究常委員會 (語常會), 教育局
	「華夏杯」全國數學奧林匹克邀請賽 2019 全國總決賽 (中學三年級組)	一等獎	香港當代數學奧林匹克協會
	2019 環亞太杯國際數學邀請賽進階賽中三級	二等獎	「環亞太杯」國際數學組委會、 香港資優教育學會、 澳門數學奧林匹克學會
	2019 香港數學遊戲公開賽 中學一年級組 中學二年級組	銀獎 金獎、銀獎	香港數學奧林匹克協會
	香港數學奧林匹克全國青少年數學論壇選拔賽之 解題技能展示比賽 - 中三級	二等獎	國際數學奧林匹克香港委員會 泛亞教育交流中心
	2019【希望杯】國際數學競賽 - 初賽 (香港) (中三級) - 總決賽 (香港) (中三級)	銀獎 銅獎	希望杯國際數學競賽 智才競技評核有限公司
	2018/19 閱讀約章獎勵計劃第三期 (初中組)	傑出表現學生獎	香港教育城
The Chemists Online Self-study Award Scheme	1 Platinum 2 Silver 2 Bronze	Education Bureau, HKSAR and Hong Kong Virtual University	
第 52 屆全港學術比賽智趣科學博士盃中學三年級	冠軍	香港國際文藝交流協會	
2019 國際化學元素週期表年美術設計創作比賽 - 香港賽組別 4 - 香港賽組別 5	香港賽三等獎 7 名 香港賽三等獎 9 名	保良局	





類別	項目	獎項	主辦機構
步操、 朗誦、 舞蹈及 運動	香港步操樂團公開賽 2019 第二組	金獎 (連續六年奪得金獎)	香港步操及鼓號樂團協會
	Hong Kong Summer Fun Marching Show 2019 (中學組)	傑出表演獎	Hong Kong Marching Band & Drum Corps Association
	2019 DCA 亞洲行進鼓樂聯盟錦標賽 (Drum Corps)	第二名	亞洲行進鼓樂聯盟
	漫遊音樂世界 2019 學校聯演	傑出表演獎、主題演繹獎、魅力台風表現獎	音樂事務處
	70th Hong Kong Schools Speech Festival 2018 - Solo Verse Speaking - Solo Prose Reading - Solo Dramatic Scenes 第 70 屆香港學校朗誦節 - 二人朗誦 - 粵語 - 散文獨誦 - 粵語 - 散文獨誦 - 普通話 - 散文獨誦 - 粵語 (中學二年級 女子組)	12 Merits 1 Merit 4 Merits 優良 2 名 優良 5 名 優良 4 名 冠軍	香港學校音樂及朗誦協會
	第 71 屆香港學校音樂節 - 小號獨奏 (中學初級組) - 分級鋼琴獨奏 (六級)	優良 6 名 優良 1 名	
	第一屆全港中學校際手語歌比賽 - 中學組	亞軍	路德會啟豐學校
	2018 東區文化節東區象棋錦標賽	團體冠軍	香港象棋總會
	第三屆「港·象棋」杯全港中國象棋大賽 - 高中組	團體亞軍	港·象棋
	西貢區公益少年團 2018-2019 棋藝比賽	高中組冠軍、季軍	教育局公益少年團西貢區分會
	棋道盃第九屆全港中國象棋比賽 - 高中組	個人亞軍	傑靈學術研習中心 棋道(元朗)棋院
	新春書法比賽高中組	冠軍	旺角文娛康樂體育會主辦 油尖旺區議會贊助
	2019 余寄梅盃全港書法公開賽毛筆高級組	亞軍	香港書法愛好者協會
	全港中小學書法比賽高中組	季軍	中國書協香港分會及 香港北京交流協進會
	第三十五屆全港學界書法比賽毛筆高級組	亞軍	香港華仁書院學生會 香港理工大學香港專上學院
	2019/20 學校體育推廣計劃_外展教練計劃 - 單車比賽第一回會合(障礙賽) - 女子乙組 - 男子乙組 - 男子丙組	近四年獲總冠軍 3 次、 總亞軍 1 次 冠軍、亞軍、季軍 冠軍、亞軍、殿軍 亞軍、季軍、殿軍	
	2018-2019 全港場地單車賽 第三回合學校男子組 (500 米個人計時賽) 第六回合學校男子組 (250 米個人計時賽) 第六回合學校男子組 (3 公里個人追逐賽) 第六回合男子 14-16 歲組 (爭先賽) 第七回合學校男子組 (200 米行進間計時賽) 第七回合男子 11-16 歲組 (1 公里個人計時賽)	冠軍、季軍 冠軍 冠軍 季軍 冠軍 冠軍 季軍	中國香港單車總會有限公司
全港公路單車賽 - 第五回合 (少年 14-16 歲組)	第五名		
香港公路單車錦標賽 2019 (個人公路賽)	殿軍		



類別	項目	獎項	主辦機構
步操、 朗誦、 舞蹈及 運動	全港分齡網球比賽 2019-2020 - 南區男子青少年組雙打 (18 歲以下) - 九龍城區男子青少年 MH 組單打 - 九龍城區男子青少年組雙打 (18 歲以下) - 葵青區男子青少年組雙打 (18 歲以下) - 東區男子青少年組雙打 (13-18 歲) - 葵青區男子單打青少年 MH 組 - 沙田區男子單打青少年 MH 組 - 中西區男子青少年組雙打 (18 歲以下) - 中西區男子青少年 ML 組雙打	冠軍 冠軍 冠軍 冠軍 冠軍 冠軍 冠軍 冠軍 冠軍	康樂及文化事務處
	回歸盃乒乓球邀請賽 2019(中學女子組)	團體亞軍	將軍澳香島中學
	西貢區分齡田徑比賽 2019 男子青少年 ME 組 100 米 男子青少年 MD 組 100 米 男子青少年 MD 組 1500 米 男子青少年 MD 組 4x100 米接力 男子青少年 MC 組 4x400 米接力 女子青少年 FD 組推鉛球 女子青少年 FD 組 200 米 女子青少年 FD 組 4x100 米接力	冠軍 冠軍、季軍 亞軍 冠軍 亞軍 亞軍 冠軍	康樂及文化事務署及 西貢區體育會
	與愛同跑 2019 - 男子十公里青年組	殿軍	力行社
	第 18 屆卓嘉速度單線滾軸溜冰公開賽 - 精英組 女子第三組 250 米 - 精英組 女子第四組 250 米	第六名 冠軍、亞軍、季軍	香港單線滾軸溜冰總會 東區體育會
	第 19 屆卓嘉速度單線滾軸溜冰公開賽 - 精英四組 250 米 - 入門四組 250 米 - 入門四組 125 米 - 精英三組 100 米	冠軍、亞軍 冠軍 亞軍 季軍	
	Youth maker 社區深耕創客計劃	最佳發展潛力大獎	西貢區議會
	2018-2019 年度音樂素質累積點獎勵計劃	金校徽 10 名 銀校徽 27 名 銅校徽 48 名 優良 12 名	保良局

類別	項目	主辦機構
獎學金	2019「明日之星 - 上游獎學金」3 名	扶貧委員會
	第 18 屆西貢區傑出學生選舉嘉許狀 2 名	西貢文化中心社區發展基金會 有限公司、西貢區校長會、 西貢文化青年會合辦
	Grantham Maintenance Grants 2018-19	Grantham Scholarships Fund Committee
	2018-19 學年「保良局王月仙助學金」	保良局
	2018-19 學年「保良局伍何永貞紀念教育基金」獎學金	
	2018-19 學年「保良局吳辛靜珊紀念獎助學金」	
	2018-19 學年「保良局獎學金」	
	2018-19 學年「保良局黎麗卿進步獎學金」	
	2018-19 學年「曾紀華紀念獎學金」	
	2018-19 學年「保良局何玉清兒童及教育基金」	
2018-19 學年保良局福珍獎助學金		